

## Pressemitteilung

Ihre Gesprächspartnerin:  
Claudia Hoellwarth  
Bereich Marketing Communication  
Tel +49(0)911/703-0  
Fax +49(0)911/703-8088  
claudia.hoellwarth@grundig.com

Grundig Intermedia GmbH  
Beuthener Str. 41  
D-90471 Nürnberg  
[www.grundig.de](http://www.grundig.de)

### **Den Festtagsspeckröllchen den Kampf ansagen: Mit einem gesunden und leckeren Smoothie-Rezept von Grundig und Lebepur**

Während der Weihnachtsfeiertage wird geschlemmt und genossen – um im neuen Jahr die körperlichen Folgen von Plätzchen, Weihnachtsbraten und Glühwein wieder loszuwerden, empfiehlt sich viel Bewegung und eine gute Ernährung. Gerade mit gesunden und schmackhaften Smoothies lassen sich die Winterpfunde schnell und einfach loswerden.

**Nürnberg, 08. Januar 2015:** Ob grün, rot oder lila – Smoothies sind in, gleichzeitig sehr gesund und eignen sich bestens, um den Körper wieder in Form zu bringen. Denn die darin enthaltenen Gemüsesorten liefern eine Vielzahl an Mikronährstoffen, die zahlreiche Körperfunktionen, wie zum Beispiel den Stoffwechsel, das Zellwachstum oder die damit verbundene Erneuerung von Haut, Knochen und Blutkörperchen unterstützt. Grüne



Mit Grundig und Lebepur schnell und einfach überflüssige Pfunde verlieren (© Grundig Intermedia GmbH)

Smoothies eignen sich dank des niedrigen Kohlenhydratgehalts dabei besonders gut zur Gewichtsreduktion und tragen als Ergänzung zur täglichen Nahrung auch zum Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts bei.

Ein Getränk voller Power sozusagen, dabei steckt hinter einem leckeren Smoothie kein Hexenwerk – man muss nicht einmal alle Zutaten in frischer Form zu Hause haben, denn dank des Smoothie-Experten Lebepur lässt sich ohne Aufwand auf schonend getrocknete Gemüse- und Geschmackssorten in Pulverform

zurückgreifen. Für die Herstellung von einfachen grünen Smoothies wird kein teurer Hochleistungsmixer benötigt – mit dem soliden Grundig Standmixer SM 7280 w und dem Spinat-Pulver von Lebepur lässt sich kinderleicht ein schmackhafter Mango-Spinat-Smoothie zaubern:

Für einen Mango-Spinat-Smoothie benötigt man:

- 200 ml Wasser
- 1 Mango
- 1 Banane
- ½ Ananas
- 1 TL Lebepur Spinat
- sowie ein paar Blätter Basilikum

Zubereitung:

Das Obst in feine Scheiben schneiden und zusammen mit einigen Blättern frischen Basilikums in den Standmixer geben. Für die Extraportion Grün zusätzlich einen Teelöffel Lebepur-Pulver mit Spinat hinzufügen. Durch die feine Mahlung des Lebepur-Pulvers werden übrigens die Zellulosewände der Pflanzenzellen aufgebrochen und der Körper kann die Vitalstoffe nahezu vollständig aufnehmen, das entlastet das Verdauungssystem und spart Energie. Wer es besonders würzig mag, für den empfiehlt sich außerdem eine kleine Prise roter Pfeffer: Drüberstreuen, losmixen, einschenken und genießen!

**Preis und Verfügbarkeit**

Der Grundig Standmixer SM 7280 w ist mit einer unverbindlichen Preisempfehlung von 99,99 € inklusive einer dreijährigen Hersteller-Garantie im Handel erhältlich.

**Produktmerkmale: Grundig Standmixer SM 7280 W**

- Professioneller Standmixer mit kraftvollen 600 Watt
- Glasbehälter mit 1,5 Liter Fassungsvermögen
- Dank robuster Edelstahlmesser gelingt das Zubereiten und Mixen von Shakes, Säften, Cocktails, Suppen und vielem mehr im Handumdrehen. Eignet sich auch ideal für die Zubereitung von Babynahrung.
- Patentierter Öffnungsmechanismus zur leichten Reinigung von Krug und Messereinheit
- Rutschfeste GummifüÙe
- Spülmaschinengeeigneter Glasbehälter sowie Zubehörteile für eine bequeme und mühelose Reinigung
- Drehzahl: Max: 15000 ~19000 RPM
- 3 Jahre Garantie für höchste Qualitätsansprüche



Der Standmixer SM 7280 w aus der White Sense Linie von Grundig eignet sich bestens zum Mixen von Grünen Smoothies [© Grundig Intermedia GmbH]

Bitte wenden Sie sich bei Rückfragen an die zuständige PR-Agentur:

**LoeschHundLiepold Kommunikation GmbH**

Katharina Gottwald/Susanne Möhner

Phone: +49-89-720187- 290 / -18

mailto: [Grundig@hlk.de](mailto:Grundig@hlk.de)

#### **Über Lebepur**

Lebepur ([www.lebepur.de](http://www.lebepur.de)) bietet schonend getrocknete Bio-Zutaten für grüne Smoothies an. Damit liefert Lebepur eine gute und günstige Alternative für ernährungsbewusste Menschen, die sich nicht täglich mit frischem Obst und Gemüse versorgen können. Die Produkte bestehen zu 100 Prozent aus fein gemahlenem Obst und Gemüse, welche durch Zugabe von Wasser zu einem wohlschmeckenden grünen Smoothie werden. Die Lebepur GmbH wurde 2011 von Thomas Straßburg und Stefan Arndt in Berlin gegründet.

#### **Über Grundig Intermedia**

Die Grundig Intermedia GmbH ist weltweit einer der führenden Anbieter von Produkten aus den Bereichen Unterhaltungselektronik sowie Haushaltsgeräte. Seit 2007 ist die Grundig Intermedia GmbH ein Teil von Arçelik A.S., einem der führenden Unternehmen innerhalb der international tätigen, börsennotierten Koç-Gruppe. Grundig Intermedia beschäftigt in seinem Hauptquartier in Nürnberg rund 140 Mitarbeiter in den Bereichen Marketing, Vertrieb, Produkt- und Qualitätsmanagement, Produktdesign und Service. Insgesamt arbeiten weltweit über 1.600 Mitarbeiter in den Bereichen Produktion, Forschung & Entwicklung und Vertrieb für die Marke Grundig. Seine Wurzeln hat der Konzern im deutschen Traditionsunternehmen Grundig AG, das mit Radios und Fernsehern Weltruhm erlangte. Grundig Intermedia übernahm den Kernbereich Unterhaltungselektronik und ergänzte ihn um den Bereich kleine und große Haushaltsgeräte. Damit gliedert sich Grundig heute in drei Produktbereiche: Unterhaltungselektronik, Elektrokleingeräte und Haushaltsgroßgeräte. Das Portfolio reicht von MP3-Playern und 65 Zoll 3D LED-TVs über Hairstyler, Bodenstaubsauger und Küchenmaschinen bis hin zu Backöfen, Geschirrspülern und Waschmaschinen. Grundig ist Namensgeber des Nürnberger Stadions und seit 2011 offizieller Technologie-Partner der Bundesliga. Weitere Informationen finden Sie unter [www.grundig.de](http://www.grundig.de).